



Di cosa hai bisogno per allattare



Per allattare hai bisogno delle seguenti cose:

- cuscino per allattare (non strettamente necessario) o cuscino
- un fazzoletto per proteggere i vestiti o per pulire la bocca del neonato

Per te:

- reggiseno per allattare
- coppette assorbilatte
- eventuali garze
- eventuale tè per favorire l'allattamento
- eventuali tiralatte e biberon
- sacchetto o contenitore per il latte (per raccoglierlo)
- crema per capezzoli

